

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ»**



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

по проведению соревнований по основным дисциплинам юнармейских отрядов
районного слета Уржумского муниципального района Кировской области

Автор-составитель:

Трушков А.И., методист по туризму,
педагог дополнительного образования
МКОУ ЦДОД г. Уржума, руководитель
объединения ВСК «РАТНИК»

**Уржум
2018**

СОДЕРЖАНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	3
РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ И	
КОНКУРСОВ	5
1. КОНКУРС ЗНАМЕННЫХ ГРУПП	8
2. КОНКУРС РАЗБОРКА-СБОРКА АВТОМАТА КАЛАШНИКОВА	
АК-74	10
3. КОНКУРС ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ	
(ПМП)	12
4. КОНКУРС СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА	13
5. КОНКУРС ОДЕВАНИЕ ОБЩЕВОЙСКОВОГО ЗАЩИТНОГО	
КОМПЛЕКТА (ОЗК) (на время)	22
6. КОНКУРС СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ	22
7. КОНКУРС ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	23
8. КОНКУРС ПРЕОДОЛЕНИЕ ПОЛОСЫ ПРЕПЯТСТВИЙ	30
9. КОНКУРС СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ	30
10. КОНКУРС ТАКТИЧЕСКАЯ ИГРА НА МЕСТНОСТИ	31
11. КОНКУРС РАТНЫЕ СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ ОТЕЧЕСТВА	33
12. КОНКУРС ПОКАЗАТЕЛЬНЫХ ВЫСТУПЛЕНИЙ	35
ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ КОМАНДНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ	36
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК	37

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В процессе военно-патриотического воспитания детей и молодёжи важное место отводится занятиям по военно-прикладным видам спорта, т.к. они являются основополагающим средством в формировании будущего защитника Родины.

Это направление работы в настоящее время является актуальным, т.к. реформирование Вооружённых Сил Российской Федерации, повлекшее переход на годичный срок службы по призыву, значительно повысило требования к качеству подготовки молодёжи допризывного возраста к военной службе.

Сформированная физическая военно-прикладная подготовленность юношей является и необходимым условием для решения проблемы сокращения сроков адаптации новобранцев к военной службе, что служит условием дальнейшего успешного выполнения ими служебных обязанностей.

Важное место отводится организации работы по физической военно-прикладной подготовке детей и молодёжи в условиях образовательных организаций, военно-патриотических клубов и объединений, в которых педагогическими коллективами решаются задачи по формированию у обучающихся военно-патриотических ценностей, направленных на воспитание у молодёжи любви к Родине на лучших традициях служения Отечеству, чувства долга, гражданского самосознания, ответственности и сознательности, освоению специальных навыков и воинских профессий, подготовки молодёжи к службе в армии.

Сформированная физическая военно-прикладная подготовленность позволит юношам допризывного возраста успешно выполнять не только военную деятельность, но и на протяжении всей жизни вести здоровый образ жизни, активно заниматься физической культурой и спортом, добиваться значимых успехов в профессиональной и общественной деятельности.

Вся работа основывается на основе следующих методических принципов:

а) **Принцип сознательности и активности.** Каждый учащийся должен вполне сознательно выполнить, поставленные перед ним задачи.

б) **Принцип наглядности.** Наиболее доходчивая форма обучения. На конкретных наглядных примерах учащиеся должны более качественно усваивать необходимый материал.

в) **Принцип доступности (от известного к неизвестному, от простого к сложному, от лёгкого к трудному).** Материал подбирается доступный для усвоения на основе уже имеющихся знаний.

г) **Принцип систематичности занятий.** Успех в освоении определённых знаний, умений и навыков основывается на их систематическом закреплении.

д) **Принцип постепенного повышения требований.** Улучшение качества выполнения упражнений и повышения результатов можно ожидать, только постепенно увеличивая нагрузку и повышая требования.

Военно-профессиональная ориентация является важным элементом обязательной и добровольной подготовки граждан к военной службе и их военно-патриотического воспитания.

Основной целью данных рекомендаций является создание условий для формирования:

- практические умений и навыков в области обороны государства;
- военно-профессиональных интересов и мотивов;
- знаний о роли здорового образа жизни в обеспечении безопасности личности, общества и государства;
- требований, предъявляемых к моральным, психологическим качествам учащихся;
- военно-профессиональная ориентация;
- способностей осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии;
- психологической готовности к военно-профессиональной деятельности;
- личных духовных и физических, морально-психологических качеств, необходимых для выполнения обязанностей военнослужащего по вооружённой защите Российской Федерации;
- умения анализировать своё поведение в повседневной жизни;
- умения самостоятельно приобретать и применять знания;
- умения обсуждать результаты и делать выводы, производить коррективы в жизнедеятельности различных объектов;
- умения проводить сравнительные характеристики и вести контроль своей деятельности;

Основными задачами являются:

- осуществление выполнения нормативно-правовых актов РФ (Конституция РФ, Государственные стандарты в области безопасности в ЧС, Закон РФ «Об образовании», Закон «Об обороне», Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе», Указ Президента РФ «О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодёжи», и т.д.);
- формирование уровня военно-профессиональной мотивации;
- формирование психологической готовности к военно-профессиональной деятельности;
- формирование ценностно-нравственной основы самоопределения учащихся относительно военно-профессиональной деятельности;
- приобщение учащихся к вопросам обеспечения личной, общественной и государственной безопасности;
- популяризация и пропаганда среди учащихся здорового и безопасного образа жизни;
- популяризация военно-прикладных видов спорта.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ И КОНКУРСОВ

В процессе проведения соревнований и военно-спортивных игр решаются такие задачи физического воспитания как укрепление здоровья детей и подростков, развитие и совершенствование физических и волевых качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости, смелости, решительности, настойчивости, быстроты ориентирования, дисциплинированности.

При планировании и проведении соревнований необходимо учитывать возрастные особенности ребят и физическую нагрузку, допустимую для данного возраста. Только те виды соревнований пройдут успешно, которые доступны, понятны детям и увлекательны по замыслу.

Необходимо учитывать, что для ребят младшего возраста (10-12 лет) характерна повышенная подвижность, стремление к беганию, лазанию, прыганию. Для них доступны этапы соревнований с применением карты, компаса, с преодолением сложных препятствий.

У детей-подростков (12-17 лет) укрепляется мускулатура, сердце и лёгкие, усиливается кровообращение и обмен веществ. Хорошо развиты память, внимание. Они способны к более быстрым и продолжительным движениям.

Следует помнить, что целью проведения соревнований, конкурсов и военно-спортивных игр является организация и проведение эффективного интересного отдыха, внедрение их в воспитательный процесс, но не копирование и не отработка реальных боевых действий. Поэтому методика проведения и игровая техника участников отличается от боевой и тренировочной техники военных. А правила соревнований и военизированных игр направлены, прежде всего, на качественное, методически грамотное и безопасное проведение мероприятия.

Из анализа прохождения и проведения военно-спортивным клубом ВСК «РАТНИК» МКОУ ЦДОД г. Уржума мероприятий военно-патриотической направленности, были выработаны общие требования и рекомендации к участникам и командам по подготовке к соревнованиям, турнирам и конкурсам по военно-прикладным видам спорта.

Участники команд должны быть практически здоровы, не иметь медицинских противопоказаний, а также обладать теоретическими знаниями и практическими навыками по следующим направлениям:

1. Военно-историческая подготовка.

Предполагается знание участниками истории русской армии, её полководцев и военачальников, героев войн, Дней воинской славы России, основных принципов русской армии – патриотизм, гуманизм, товарищество и т.д.

2. Общефизическая подготовка.

Участники должны соответствовать требованиям, предъявляемым программой по физической подготовке к учащимся средней

общеобразовательной школы (по возрасту): бег, подтягивание, метание гранат и т.д.

3. Строевая подготовка.

Команды должны быть подготовлены в строевом отношении, знать понятие строя, его видов, строевые команды и порядок действий по ним. Владеть индивидуальными строевыми приёмами, а также навыками прохождения торжественным маршем и с песней в составе строя, перестроения на месте и в движении и т.п.

4. Огневая подготовка.

Требуется знание участниками стрелкового оружия (АК-74 и т.п.), его разборки и сборки, правил хранения и обращения с ним. Как правило, необходимы навыки стрельбы из пневматического оружия.

5. Тактическая подготовка.

Участники команд должны быть ознакомлены с основами построения армии России и иностранных государств, знать знаки различия и воинские звания военнослужащих, понятия маневр и его виды, основы караульной службы, иметь навыки организации полевого лагеря.

6. Ориентирование на местности, топография и основы выживания.

Участникам необходимы умения читать карту, определять ориентиры по местным предметам, расстояние до них, стороны света и азимут по компасу, знания основ выживания в условиях дикой природы (тайга, тундра, степь, пустыня), определения полезных (съедобных и лекарственных) растений, добычи огня и обеспечения ночлега.

7. Гражданская оборона и чрезвычайные ситуации.

Приветствуются хорошие знания основных характеристик оружия массового поражения, действий при их применении и нахождении в заражённой местности, признаков стихийных бедствий, действий в зонах стихийных бедствий, сигналов помощи, сигналов воздушной тревоги, радиационной, химической и бактериологической опасности.

8. Медицинская подготовка.

Команды должны владеть навыками оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, ожогах, обморожениях, переломах, растяжениях, огнестрельных и колюще-режущих ранах, заражении при применении оружия массового поражения.

Указанные виды подготовки приведены обобщённо и не являются полным перечнем. В зависимости от возраста участников, сложности и насыщенности программы, организаторы могут облегчить или ужесточить требования к командам, добавляя новые направления.

Для успешной подготовки и проведения соревнований необходимо составить план, включающий следующие вопросы;

1. Подготовка и издание приказа о проведении мероприятия.

2. Создание оргкомитета по подготовке и проведению мероприятия с определением функций каждого члена.

3. Разработка и утверждение Положения.

4. Оформление наглядной агитации (изготовление афиш, плакатов, информационного стенда и т.п.).

5. Формирование команд из обучающихся, с назначением командиров и инструкторов.

6. Планирование подготовительных занятий по юнармейским специальностям.

7. Организация медицинского обслуживания (если требуется условиями проведения) участников мероприятия и зрителей (привлечение медработников).

8. Подготовка материально-технической базы для проведения мероприятия.

9. Принятие необходимых мер по технике безопасности и по поддержанию общественного порядка в ходе проведения мероприятия, назначение дежурных.

10. Проведение инструктажа по ТБ всех участников мероприятия.

11. Обеспечение фото и видеосъемки наиболее интересных моментов игры.

12. Протоколирование итогов состязаний (члены оргкомитета).

13. Награждение победителей.

Обобщив опыт проведения различных мероприятий по военно-патриотическим видам спорта, предлагаю наиболее интересные и доступные в проведении этапы и конкурсы. Учитывая возможности ваших образовательных учреждений, вы можете использовать предложенные идеи в комплексе или самостоятельными мероприятиями.

1. КОНКУРС ЗНАМЕННЫХ ГРУПП

В составе команды: командир отряда (отделения) и 2 знаменные группы, в составе каждой – 1 знаменосец, 2 ассистента (всего 7 человек).

- включает в себя 6 элементов

1. Доклад командира

На исходном рубеже находится командир, за ним знаменная группа (в одну шеренгу) и смена знаменной группы (в колонну по одному).

Командир, сделав 2 шага прямо, строевым шагом поворачивается к судье и докладывает: **«Товарищ полковник (судья), отделение (название команды) для прохождения этапа «Представление знамени команды» построено. Командир отделения (фамилия)».** (С приставлением ноги рука прикладывается к головному убору, после доклада рука опускается).

Получив команду судьи: **«К прохождению этапа приступить!»**, – командир отвечает: **«Есть!»**, – прикладывает руку к головному убору, поворачивается кругом.

2. Вынос знамени

Командир командует: **«Знаменная группа, на исходное положение шагом – марш!»**. По предварительной команде: **«Шагом!»**, – знаменщик переводит знамя в положение на левое плечо и держит его левой рукой, вытянутой по древку, а правую руку опускает. По исполнительной команде знаменщик с ассистентами начинают движение строевым шагом и вносят знамя. Командир приветствует знамя.

При подходе к судье знаменная группа заносит правое плечо вперед и, сделав 1-2 шага, останавливается напротив судьи.

В строю, на месте, знаменщик держит знамя вертикально у ноги правой рукой, согнутой в локте, касаясь мизинцем верхнего края поясного ремня. Нижний конец древка должен находиться у середины ступни правой ноги.

3. Представление знамени

По команде командира: **«Знамя представить!»**, – знаменщик делает шаг вперёд и приступает к показу знамени. Держа древко знамени левой рукой у полотнища, а правой рукой держа древко у основания, знаменщик медленно поворачивает знамя во фронтальной плоскости, переводя из вертикального положения в почти горизонтальное наверху влево, показывая аверс (лицевую сторону) знамени, а затем возвращая его в вертикальное положение. После этого знаменщик перехватывает древко знамени и берёт его правой рукой у полотнища, а левой рукой – у основания. Затем он наклоняет знамя вправо, показывая реверс (тыльную сторону).

Знаменщик поворачивает голову в сторону наверху. Одновременно командир рассказывает о знамени. При описании знамени вначале указывается цвет, а затем – форма знамени (квадратное, прямоугольное, с золотой (серебряной) бахромой).

Сначала описывается лицевая, а после этого – тыльная сторона знамени. Далее идёт описание наверху и краткий рассказ об истории знамени. После

окончания рассказа о знамени, знаменщик делает шаг назад и встает в строй. При этом нижний конец древка должен находиться у середины ступни правой ноги.

4. Склонение знамени

По команде командира: **«Знамя склонить!»**, – знаменщик медленно наклоняет знамя, выпрямляя руку (не поднимая знамя), и затем ставит знамя в первоначальное положение. При склонении знамени знаменная группа наклоняет головы вниз.

5. Смена у знамени

Смена знаменной группы стоит в колонну по одному. По команде командира: **«Смена знаменной группы шагом – марш!»**, – смена знаменной группы подходит строевым шагом к знаменной группе и останавливается на расстоянии одного шага сзади знаменной группы. Затем смена знаменной группы одновременно поворачивается в сторону знаменной группы.

Смена у знамени производится на три счета:

- по счету: «РАЗ», – знаменщик сменной группы перехватывает древко знамени правой рукой, а знаменщик первой шеренги отпускает древко знамени;

- по счёту: «ДВА», – первая шеренга делает шаг вперёд, а вторая шеренга, делая шаг вперёд, встаёт на место первой шеренги.

- по счёту: «ТРИ», – первая шеренга поворачивается налево (направо) и по команде знаменщика уходит на исходное положение.

6. Относ знамени

Командир подходит и становится справа от знаменной группы. Командует: **«Напра-во. Знамённая группа, за мной, шагом – марш!»**. По предварительной команде знаменщик переводит знамя в положение **«На плечо»**. По исполнительной команде командир и знамённая группа начинают движение строевым шагом и выходят на исходное положение для прохождения торжественным маршем. На исходном положении по команде командира: **«На месте – стой!»**, – все останавливаются. Знаменщик ставит знамя древком у середины ступни правой ноги, держит свободно опущенной правой рукой. По команде: **«Налево!»**, – знаменная группа поворачивается, командир выходит из строя и становится перед знаменной группой.

По команде командира: **«К торжественному маршу, знаменщик, за мной шагом – марш!»**.

По команде командира: **«К торжественному маршу»**, – знаменщик переводит знамя в положение для движения торжественным маршем. По команде командира: **«Знамённый, за мной, шагом – марш!»**, – знамённая группа начинает движение и проходит мимо судейского стола.

Командир во время прохождения торжественным маршем руку прикладывает к головному убору и поворачивает голову в сторону судьи, знаменная группа голову при прохождении не поворачивает, руки продолжают движение около тела.

Завершив выступление, командир подходит к судье и докладывает об окончании выступления: **«Товарищ полковник (судья), показ знамени (название команды) окончен. Командир отделения (фамилия)»**. После разрешения судьи командир уходит.

2. КОНКУРС РАЗБОРКА-СБОРКА АВТОМАТА КАЛАШНИКОВА АК-74

Разборка сборки автомата все участники (один автомат, все участники, каждый участник по очереди разбирает и собирает автомат Калашникова АК-74);

Система штрафная:

1. Не осмотрел патроник-20 секунд;
- 2.Нарушение последовательности разборки-5 секунд;
3. Нарушение последовательности сборки-5 секунд;
- 4.Не произведен спуск курка- 10 секунд;
- 5.Автомат не поставлен на предохранитель – 10 секунд;
- 6.Части автомата упали на пол- 5 секунд.

Исходное положение при выполнении норматива по неполной разборке ММГ АК-74: курсант стоит у стола, руки опущены, автомат с присоединенным магазином лежит на столе. При разборке принадлежность вынимается из приклада, но пенал не разбирается. Дульный тормоз-компенсатор у автомата не отделяется. Упражнение выполняется по команде: «К разборке – ПРИСТУПИТЬ!». Исходное положение при выполнении норматива по неполной сборке автомата: курсант стоит у стола, руки опущены, части, и механизмы оружия разложены на столе в установленном порядке. Упражнение выполняется по команде: «К сборке ПРИСТУПИТЬ!».

Порядок неполной разборки ММГ АК-74:

1. Отделить магазин: удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой обхватить магазин, нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его. После этого проверить нет ли патрона в патроннике, для чего опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад и спустить курок с боевого взвода, ствол под углом 45 градусов;
2. Вынуть пенал с принадлежностью: утопить пальцем правой руки крышку гнезда приклада так, чтобы пенал под воздействием пружины вышел из гнезда;
3. Отделить шомпол: оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки, и вынуть шомпол вверх;
4. Отделить крышку ствольной коробки: левой рукой обхватить шейку приклада большим пальцем этой руки, попасть на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку;
5. Отделить возвратный механизм: удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой рукой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки, приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы;
6. Отделить затворную раму с затвором: продолжая удерживать автомат левой рукой, правой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки;

7. Отделить затвор от затворной рамы: взять затворную раму в левую руку затвором кверху, правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед;

8. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой: удерживая автомат левой рукой, правой рукой повернуть замыкатель от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубка газовой камеры;

9. Принять строевую стойку.

Порядок сборки ММГ АК-74 после неполной разборки:

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой: удерживая автомат левой рукой, правой надвинуть газовую трубку передним концом на патрубок газовой камеры и прижать задний конец ствольной накладки к стволу, повернуть замыкатель на себя до входа его фиксатора в выем на колодке прицела;

2. Присоединить затвор к затворной раме: взять затворную раму в левую руку, а затвор в правую руку, вставить затвор цилиндрической частью в канал рамы, повернуть затвор так, чтобы его ведущий выступ вошел в фигурный вырез затворной рамы, и продвинуть затвор вперед;

3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке: взять затворную раму в правую руку так, чтобы затвор удерживался большим пальцем в переднем положении.левой рукой обхватить шейку приклада, правой рукой ввести газовый поршень в полость колодки прицела и продвинуть затворную раму вперед настолько, чтобы отгибы ствольной коробки вошли в пазы затворной рамы, небольшим усилием прижать ее к ствольной коробке и продвинуть вперед;

4. Присоединить возвратный механизм: правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы, сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперед и, отпустив несколько к низу, ввести его пятку в продольный паз ствольной коробки;

5. Присоединить крышку ствольной коробки: вставить крышку ствольной коробки передним концом в полукруглый вырез на колодке прицела, нажать на задний конец крышки ладонью правой руки вперед и книзу так, чтобы выступ направляющего стержня возвратного механизма вошел в отверстие крышки ствольной коробки.

6. Спустить курок с боевого взвода ствол под углом 45 градусов и поставить на предохранитель, подняв переводчик огня вверх до отказа;

7. Присоединить шомпол;

8. Вложить пенал в гнездо приклада: вложить пенал дном в гнездо приклада и утопить его так, чтобы гнездо закрылось крышкой;

9. Присоединить магазин к автомату: удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой ввести в окно ствольной коробки зацеп магазина и повернуть магазин на себя так, чтобы защелка заскочила за опорный выступ магазина;

10. Принять строевую стойку.

3. КОНКУРС ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ (ПМП)

Основы медицинской подготовки и гражданской обороны (теория):

Участвует вся команда.

Участники должны ответить на билеты в виде тестовой системы:

- Чрезвычайная ситуация природного характера;
- Чрезвычайная ситуация техногенного характера;
- Безопасность и защита;
- Основы медицинских знаний;
- Задачи «Действия человека в чрезвычайных ситуациях».

Участникам могут быть заданы устные вопросы по данным темам.

Оказание медицинской помощи, переноска раненого (от 100 до 350 метров на данном этапе участвуют девушки)

Оказание первой медицинской помощи – перевязка двух участников. У одного ранение верхних конечностей, у второго нижних конечностей с наложением шины и транспортировка его к месту сбора. Транспортировка раненого допускается любым способом, не влекущих осложнений его положения.

Система штрафная ошибки: (неправильно наложена повязка – 30 секунд штрафа, потеря оружия, обмундирования, штраф-20 секунд, Уронили планку штраф - 10 секунд (за каждое препятствие).

4. КОНКУРС СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Соревнования по строевой подготовке проводятся в составе отделения и оцениваются по следующим элементам:

Внешний вид:

- строевая стойка;
- единая форма одежды;
- аккуратность прически и соответствие ее требованиям гигиены;
- опрятность.

Участвует команда в полном составе. Форма одежды – парадная.

Во время соревнований участники должны под командованием капитана команды, выполнить элементы строевой подготовки.

Этап проводится по программе, включающей элементы строевой подготовки, согласно строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации:

Строевые приемы и движение без оружия: выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправится», «Головные уборы – снять (надеть)»; строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, повороты в движении, выход из строя и подход к начальнику, возвращение в строй, выполнение воинского приветствия на месте.

1. Выход отделения, рапорт командира отделения председателю жюри и ответ на приветствие.

2. Внешний вид отделения (форма одежды, наличие шевронов, аккуратность прически).

3. Выполнение команд «равняйся», «смирно», «вольно».

4. Повороты на месте.

5. Размыкание отделения от середины и смыкание к середине.

6. Перестроение отделения из одной шеренги в две и обратно.

7. Повороты отделения в движении направо, налево, кругом при движении в колонну по двое.

8. Отдание воинского приветствия отделением в движении.

9. Прохождение с песней.

10. Одиночная подготовка командира отделения и одного или двух курсантов по выбору командира.

Оценка одиночной подготовки включает:

- выход из строя, подход к начальнику и доклад;
 - повороты на месте, в движении;
 - отдавание воинского приветствия начальнику в движении;
 - постановка в строй;
 - строевой шаг.
11. Дисциплина строя.
12. Строевой шаг отделения.
13. Действия командира.

Выполнение строевых приемов и команд, подаваемых командиром отделения (согласно требованиям Строевого Устава ВС РФ):

- доклад командира отделения судье о готовности к соревнованиям;
- ответ на приветствие начальника (судьи);
- перестроение из одношереножного строя в сомкнутый двухшереножный строй (ст. 86 Строевого Устава ВС РФ).

Оценка одиночной строевой подготовки проводится по следующим статьям Строевого Устава ВС РФ:

Ст.69. Для выхода военнослужащего (курсанта) из строя подается команда. Например: «Курсант Иванов. ВЫЙТИ ИЗ СТРОЯ НА СТОЛЬКО-ТО ШАГОВ» или «Курсант Иванов. КО МНЕ (БЕГОМ КО МНЕ)».

Курсант, услышав свою фамилию, отвечает: «Я», а по команде о выходе (о вызове) из строя отвечает: «Есть». По первой команде курсант строевым шагом выходит из строя на указанное количество шагов, считая от первой шеренги, останавливается и поворачивается лицом к строю. По второй команде курсант, сделав один-два шага от первой шеренги прямо, на ходу поворачивается в сторону начальника, кратчайшим путем строевым шагом подходит (подбегает) к нему и, остановившись за два-три шага, докладывает о прибытии. Например: «Товарищ командир. Курсант Иванов по вашему приказу прибыл» или «Товарищ подполковник (судья). Курсант Петров по вашему приказу прибыл».

При выходе курсанта из второй шеренги он слегка накладывает левую руку на плечо впереди стоящего курсанта, который делает шаг вперед и, не приставляя правой ноги, шаг вправо, пропускает выходящего из строя курсанта, затем становится на свое место.

При выходе курсанта из первой шеренги его место занимает стоящий за ним курсант второй шеренги.

При выходе курсанта из колонны по два, по три (по четыре) он выходит из строя в сторону ближайшего фланга, делая предварительно поворот направо (налево). Если рядом стоит курсант, он делает шаг правой (левой) ногой в сторону и, не приставляя левой (правой) ноги, шаг назад, пропускает выходящего из строя курсанта и затем становится на свое место.

При выходе курсанта из строя с оружием положение оружия не изменяется, за исключением карабина в положении «на плечо», который при начале движения берется в положение «к ноге».

Ст.70. Для возвращения курсанта в строй подается команда. Например: «Курсант Иванов. СТАТЬ В СТРОЙ» или только «СТАТЬ В СТРОЙ».

По команде «Курсант Иванов» курсант, стоящий лицом к строю, услышав свою фамилию, поворачивается лицом к командиру и отвечает: «Я», а по команде «СТАТЬ В СТРОЙ», если он без оружия или с оружием в положении «за спину», прикладывает руку к головному убору, отвечает: «Есть», поворачивается в сторону движения, с первым шагом опускает руку, двигаясь строевым шагом, кратчайшим путем становится на свое место в строю.

Если подается только команда «СТАТЬ В СТРОЙ», курсант возвращается в строй без предварительного поворота к командиру.

При действии с оружием после возвращения в строй оружие берется в то положение, в котором оно находится у стоящих в строю курсантов.

Ст.30. Повороты на месте выполняются по командам: «Напра-ВО», «Пол-оборота напра-ВО», «Нале-ВО», «Пол-оборота нале-ВО», «Кру-ГОМ».

Повороты кругом (на 1/2 круга), налево (на 1/4 круга), пол-оборота налево (на 1/8 круга) производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке, направо и пол-оборота направо - в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке. Повороты выполняются в два приема: первый прием - повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела напереди стоящую ногу; второй прием - кратчайшим путем приставить другую ногу.

Ст.31. Движение совершается шагом или бегом.

Движение шагом осуществляется с темпом 110-120 шагов в минуту. Размер шага - 70-80 см. Движение бегом осуществляется с темпом 165-180 шагов в минуту. Размер шага - 85-90 см.

Шаг бывает строевой и походный:

- Строевой шаг применяется при прохождении подразделений торжественным маршем, при выполнении ими воинского приветствия в движении, при подходе курсанта к командиру и при отходе от него, при выходе из строя и возвращении в строй, а также на занятиях по строевой подготовке.

- Походный шаг применяется во всех остальных случаях.

Ст.32. Движение строевым шагом начинается по команде «Строевым шагом - МАРШ» (в движении «Строевым - МАРШ»), а движение походным шагом - по команде «Шагом - МАРШ».

По предварительной команде подать корпус несколько вперед, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость, а по исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом.

При движении строевым шагом ногу с оттянутым вперед носком выносить на высоту 15-20 см от земли и ставить ее твердо на всю ступню. Руками, начиная от плеча, производить движения около тела: вперед - сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился на уровне кисти, назад - до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук полусогнуты, голову держать прямо, смотреть перед собой.

При движении походным шагом ногу выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить ее на землю, как при обычной ходьбе, а руками производить свободные движения около тела.

При движении походным шагом по команде «СМИРНО» перейти на строевой шаг. При движении строевым шагом по команде «ВОЛЬНО» идти походным шагом

Ст.38. Повороты в движении выполняются по командам: «Напра-ВО», «Пол-оборота напра-ВО», «Нале-ВО», «Пол-оборота нале-ВО», «Кругом - МАРШ».

Для поворота направо, пол-оборота направо (налево, пол-оборота налево) исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю

правой (левой) ноги. По этой команде с левой (правой) ноги сделать шаг, повернуться на носке левой (правой) ноги, одновременно с поворотом вынести правую (левую) ногу вперед и продолжать движение в новом направлении.

Для поворота кругом исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой ноги. По этой команде сделать еще один шаг левой ногой (по счету раз), вынести правую ногу на полшага вперед и несколько влево и, резко повернувшись в сторону левой руки на носках обеих ног (по счету два), продолжать движение с левой ноги в новом направлении (по счету три).

При поворотах движение руками производится в такт шага.

Ст.60. Воинское приветствие выполняется четко и молодежато, с точным соблюдением правил строевой стойки и движения

Ст.62. Для выполнения воинского приветствия в движении вне строя без головного убора за три-четыре шага до командира (старшего) одновременно с постановкой ноги прекратить движение руками, повернуть голову в его сторону и, продолжая движение, смотреть ему в лицо. Пройдя начальника (старшего), голову поставить прямо и продолжать движение руками.

При надетом головном уборе одновременно с постановкой ноги на землю повернуть голову и приложить правую руку к головному убору, левую руку держать неподвижно у бедра. Пройдя командира (старшего), одновременно с постановкой левой ноги на землю голову поставить прямо, а правую руку опустить.

При обгоне командира (старшего) воинское приветствие выполнять с первым шагом обгона. Со вторым шагом голову поставить прямо, и правую руку опустить.

Ст.35. Для прекращения движения подается команда. Например: «Курсант Петров - СТОЙ». По исполнительной команде, подаваемой одновременно с постановкой на землю правой или левой ноги, сделать еще один шаг и, приставив ногу, принять строевую стойку.

Повороты на месте без оружия в составе отделения (согласно статей Строевого Устава ВС РФ):

Ст.30. Повороты на месте выполняются по командам: «Напра-ВО», «Пол-оборота напра-ВО», «Нале-ВО», «Пол-оборота нале-ВО», «Кру-ГОМ».

Повороты кругом (на 1/2 круга), налево (на 1/4 круга), пол-оборота налево (на 1/8 круга) производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке; направо и пол-оборота направо - в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке. Повороты выполняются в два приема: первый прием - повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела напереди стоящую ногу; второй прием - кратчайшим путем приставить другую ногу.

Ст.77. Повороты отделения выполняются одновременно всеми курсантами с соблюдением равенства по командам и правилам, указанным в ст.30 и ст.38 Устава. После поворота отделения в двухшереножном строю направо (налево) командир отделения делает полшага вправо (влево), а при повороте кругом - шаг вперед.

Ст.38. Повороты в движении выполняются по командам: «Напра-ВО», «Пол-оборота напра-ВО», «Нале-ВО», «Пол-оборота нале-ВО», «Кругом - МАРШ».

Для поворота направо, пол-оборота направо (налево, пол-оборота налево) исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой (левой) ноги. По этой команде с левой (правой) ноги сделать шаг, повернуться на носке левой (правой) ноги, одновременно с поворотом вынести правую (левую) ногу вперед и продолжать движение в новом направлении.

Для поворота кругом исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой ноги. По этой команде сделать еще один шаг левой ногой (по счету раз), вынести правую ногу на полшага вперед и несколько влево и, резко повернувшись в сторону левой руки на носках обеих ног (по счету два), продолжать движение с левой ноги в новом направлении (по счету три).

При поворотах движение руками производится в такт шага.

Перестроение из одношереножного строя в сомкнутый двухшереножный строй (ст.85 и ст.86 Строевого Устава ВС РФ):

Ст.85. Для перестроения отделения из одной шеренги в две предварительно производится расчет на первый и второй по команде «Отделение, на первый и второй - РАССЧИТАЙСЬ».

По этой команде каждый военнослужащий, начиная с правого фланга, по очереди быстро поворачивает голову к стоящему слева от него курсанту, называет свой номер и быстро ставит голову прямо. Левофланговый курсант голову не поворачивает.

Так же производится расчет по общей нумерации, для чего подается команда «Отделение, по порядку - РАССЧИТАЙСЬ».

В двухшереножном строю левофланговый курсант второй шеренги по окончании расчета строя по общей нумерации докладывает: «Полный» или «Неполный».

Ст.86. Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две производится по команде «Отделение, в две шеренги - СТРОЙСЯ».

По исполнительной команде вторые номера делают с левой ноги шаг назад, не приставляя правой ноги, шаг вправо, чтобы стать в затылок первым номерам, приставляют левую ногу.

Повороты в движении без оружия в составе отделения (согласно статей Строевого Устава ВС РФ):

Ст.100. Развернутый строй взвода может быть одношереножный или двухшереножный. Построение взвода в развернутый строй производится по команде «Взвод, в одну шеренгу (в две шеренги) - СТАНОВИСЬ».

Приняв строевую стойку и подав команду, командир взвода становится лицом в сторону фронта построения; отделения выстраиваются левее командира, как показано на рис. 1, рис. 2 и рис. 3. В двухшереножном строю последний ряд в каждом отделении должен быть полным.

Рис. 1. Развернутый строй взвода – одношереножный.



Рис. 2. Развернутый строй взвода – двухшереножный.

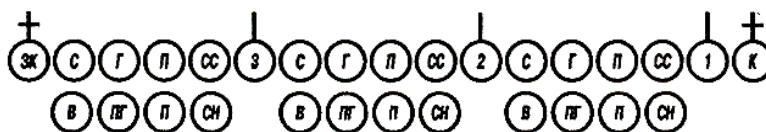
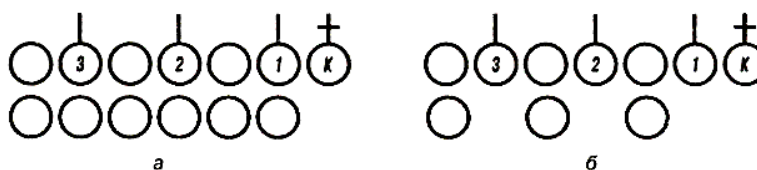


Рис. 3. Развернутый двухшереножный строй взвода с численностью отделений:

а – по четыре человека; *б* – по три человека



С началом построения отделений командир взвода выходит из строя и следит за выстраиванием взвода.

Выполнение воинского приветствия в строю в движении (согласно статей Строевого Устава ВС РФ):

Ст.98. Для выполнения воинского приветствия в строю в движении за 10-15 шагов до начальника командир отделения командует: «Отделение, СМирНО, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО)». По команде «СМирНО» все военнослужащие переходят на строевой шаг, а по команде «Равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО)» одновременно поворачивают голову в сторону начальника и прекращают движение руками или рукой, не занятой оружием. С карабином в положении «на плечо» движение рукой, не занятой оружием, не прекращается.

Командир отделения, если он без оружия или с оружием в положении «за спину», повернув голову, прикладывает руку к головному убору.

По прохождении начальника или по команде «Вольно» командир отделения командует: «ВОЛЬНО» - и опускает руку.

Исполнение строевой песни в составе отделения:

Оценивается знание мотива и слов песни участниками команды, мелодичность исполнения.

Порядок выполнения строевых приемов в ходе соревнований по строевой подготовке:

На исходном положении командир отделения командует: «Отделение, в одну шеренгу «Становись!», «Равняйсь!», «Смирно!», «Напра-ВО (Нале-ВО)», «Шагом-МАРШ!».

Движение строевым шагом осуществляется с темпом 110-120 шагов в минуту. Размер шага – 70-80 см, высота подъёма ноги 15-20 см.

С подходом отделения к главному судье соревнований командир отделения подает команду: «Отделение – СТОЙ!», «Напра-ВО!», «Заправиться».

Командир отделения выходит из строя и становится лицом в сторону фронта отделения. Затем командир отделения подает команду «Равняйся!», «Смирно!», равнение «На-ПРАВО!» («На-ЛЕВО!», «На-СРЕДИНУ»).

Подав команду, командир отделения прикладывает руку к головному убору, подходит строевым шагом к начальнику, проводящему смотр, останавливается перед ним в двух-трех шагах и докладывает. Например: «Товарищ судья, отделение для участия в соревнованиях по строевой подготовке построено. Командир отделения ____».

После доклада командир отделения делает левой (правой) ногой шаг в сторону с одновременным поворотом направо (налево) и, пропустив начальника вперед, следует за ним в одном-двух шагах сзади и с внешней стороны строя, не опуская руку от головного убора.

Судья приветствует участников соревнований: «Здравствуйте, товарищи юнармейцы!». На приветствие главного судьи участники соревнований отвечают громко, ясно, согласованно «Здравия желаем, товарищ судья! (или воинское звание)».

Затем судья проводит осмотр внешнего вида: подходит к каждому участнику, останавливается напротив него проводит осмотр внешнего вида (при необходимости подает команды «Кру-гом (напра-во, нале-во)»).

Судья подает команду: «К выполнению строевых приемов – Приступить!». Командир отделения отвечает «Есть!» и строевым шагом становится перед отделением. Затем вызывает двух курсантов команды поочередно (одного курсанта - юношу и одного курсанта - девушку, на выбор) для выполнения одиночной строевой подготовки и подаёт команды «Курсант (фамилия), выйти из строя на (кол-во) шагов!»; «Курсант (фамилия), встать в строй!»; «Курсант (фамилия), ко мне!» (Подход к начальнику, доклад); «Напра-ВО!» «Нале-ВО!» «Кру-ГОМ!»; «Строевым шагом – МАРШ!»; «Напра-ВО!» «На ле-ВО!» «Кругом - МАРШ! (в движении)». Выполнение воинского приветствия: «Начальник справа!» «Начальник слева!»; «Курсант (фамилия), СТАТЬ В СТОЙ!» или только «СТАТЬ В СТРОЙ».

После выполнения курсантами одиночной строевой подготовки командир отделения встает в строй и командует: «Отделение, Напра-ВО, Нале-ВО, Кру-ГОМ», затем поворачивает строй фронтом к судье и подает команду: «По порядку – Рассчитайсь!». Для перестроения отделения в две шеренги, командир отделения подает команду: «Отделение, Напра-ВО!», «Нале-ВО!», «Кру-ГОМ!».

Выполнив строевые приемы на месте, командир отделения подает команды для выполнения строевых приемов в движении: «Напра-ВО!», «Шагом – Марш!». Для перемены направления движения командир отделения подает команды: «Отделение, правое (левое) плечо вперед – Марш!», «Прямо!», «Отделение, Напра-ВО!», (Нале-ВО!), «Кругом-Марш!».

Для поворота направо (налево) исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой (левой) ноги. По этой команде с левой (правой) ноги сделать шаг повернуться на носке левой (правой) ноги, с одновременным поворотом вынести правую (левую) ногу вперед и продолжать движение в новом направлении.

Для поворота кругом исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой ноги. По этой команде делается еще один шаг левой ногой, выносятся правая нога на полшага вперед и несколько влево и, резко выполняется поворот в сторону левой руки на носках обеих ног, продолжается движение с левой ноги в новом направлении. При поворотах движение руками производится в такт шага.

Для выполнения воинского приветствия в строю в движении за 10-15 шагов до начальника (главного судьи) командир отделения командует: «Отделение, Смирно, равнение Напра-ВО!» («Нале-ВО!»). По команде «Смирно» все участники переходят на строевой шаг, а по команде «Равнение Напра-ВО!» одновременно поворачивают голову в сторону начальника и прекращают движение руками. Командир отделения, повернув голову, прикладывает руку к головному убору.

На приветствие начальника все участники начинают ответ с постановкой левой ноги на землю, произнося следующие слова на каждый шаг.

По прохождении начальника или по команде «Вольно!» командир отделения командует «Вольно!» и опускает руку.

Для прохождения с песней командир отделения командует: «Отделение, на месте шагом - Марш», затем подает команду «С песней – Прямо!». По этой команде отделение начинает движение походным шагом. По завершению исполнения песни командир отделения выстраивает отделение напротив судьи и докладывает об окончании выполнения строевых приемов.

Судья может указать общие недостатки в ходе выполнения строевых приемов и дать рекомендации для их устранения в дальнейшем обучении, дает команду капитану команды «Отправить личный состав к местам выполнения задач»

Оценка участникам за внешний вид определяется:

- «удовлетворительно» (4-5 баллов): если участник команды имеет опрятный внешний вид, аккуратную прическу и все предметы военной формы одежды соответствуют правилам ее ношения при правильном расположении знаков различия, орденов, медалей (планок с лентами орденов и медалей), нагрудных знаков и значков;

- «неудовлетворительно» (1-3 балла): если участник команды в чем-либо нарушил правила ношения военной формы одежды и этот недостаток нельзя устранить, находясь в строю, или выявлено три недостатка, которые можно устранить, находясь в строю.

Оценка за каждое действие курсантами в одиночной строевой подготовке, развернутом и походном строях в составе подразделения определяется:

- «отлично» (8-10 баллов): если действие выполнено в соответствии с требованиями Строевого Устава ВС РФ, четко и слаженно, при правильной подаче команд командиром отделения;

- «хорошо» (6-7 баллов): если действие выполнено в соответствии с требованиями Строевого Устава ВС РФ, но при этом была допущена одна ошибка в действиях личного состава или при подаче команд командиром отделения;

- «удовлетворительно» (4-5 баллов): если действие выполнено в соответствии с требованиями Строевого Устава ВС РФ, но при этом были допущены две ошибки в действиях личного состава или при подаче команд командиром отделения;

- «неудовлетворительно» (1-3 балла): если действие выполнено неправильно или в действиях личного состава и при подаче команд было допущено три ошибки и более.

При определении оценки отделению за исполнение строевой песни учитываются: ратная направленность содержание песни, наличие в ней идеи защиты Отечества, любви к военной службе, гордости принадлежностью к ВС РФ, верности их славным боевым традициям. Отвечающая этим требованиям песня оценивается по показателю - уровень исполнения (знание текста песни, правильность мелодии, слаженность звучания, подготовленность запевал, строевая подтянутость личного состава).

Оценка отделению за внешний вид определяется:

- «отлично» (8-10 баллов): если не менее 90% личного состава имеет опрятный внешний вид, аккуратную прическу и все предметы военной формы одежды соответствуют правилам ее ношения;

- «хорошо» (6-7 баллов): если не менее 80% личного состава имеет опрятный внешний вид, аккуратную прическу и все предметы военной формы одежды соответствуют правилам ее ношения;

- «удовлетворительно» (4-5 баллов): если не менее 70% личного состава имеет опрятный внешний вид, аккуратную прическу и все предметы военной формы одежды соответствуют правилам ее ношения;

- «неудовлетворительно» (1-3 балла): если не выполнены требования на оценку «удовлетворительно».

Оценки за выполнение строевых приемов целесообразно выставять с точностью до десятых долей.

Для определения итоговой оценки за каждый прием суммируются оценки, выставленные всеми судьями. Итоговая оценка отделению определяется по сумме баллов, полученных отделением за каждый из элементов.

При равенстве баллов у двух и более отделений, предпочтение отдается отделению, получившему более высокий балл за выполнение строевых приемов в движении.

5. КОНКУРС ОДЕВАНИЕ ОБЩЕВОЙСКОВОГО ЗАЩИТНОГО КОМПЛЕКТА (ОЗК) (на время)

В состязании участвуют юноши. Оценивается время и правильность выполнения норматива по одеванию общевойскового защитного комплекта «Плащ в рукава» и противогаза. Исходное положение строевая стойка, ОЗК и противогаз на штатном месте. По команде «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть, газы» Участники надевают чулки на обувь, завязывают тесемки на поясном ремне, надевают противогаз, перчатки, плащ в рукава, и выдвигаются вперед на 5 м.

В личном первенстве победитель определяется по лучшему времени, показанному в данном виде.

Командный результат определяется по наименьшей сумме времени всех участников команды.

6. КОНКУРС СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ

Дистанция стрельбы – 10 м, мишень спортивная № 8, положение для стрельбы, стоя без упора (2 пробных, 3 зачетных выстрелов). Разрешается использовать свои винтовки (например, ИЖ-38, МР- 512 или другое, прицел открытый (без оптического прицела).

Оценивается:

личное первенство - по наибольшему количеству выбитых очков, при равенстве очков учитывается качество стрельбы (количество выбитых 10, 9, 8 и т.д.).

Командное первенство – по наибольшей сумме выбитой командой очков, при равенстве очков учитывается критерий стрельбы участников команды (лучший личный результат стрельбы участников команды 1, 2, 3 и т.д. занятое место).

Время на выполнение упражнения 10 минут.

7. КОНКУРС ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Силовая гимнастика

Соревнования по силовой гимнастике проводятся:

1. в подтягивании на высокой перекладине у юношей в течение 3 минут;
2. в сгибании-разгибании рук в упоре лежа на полу у девушек в течение 3 минут.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе.

По команде судьи «К снаряду!» участник в спортивной форме подходит к снаряду и в течение 1 минуты имеет право подготовить гриф перекладины и руки к выполнению упражнения с использованием магнезии (клеящие вещества запрещены).

Через 1 минуту после вызова к перекладине старший судья подает команду «Начинайте!», после которой участник должен принять неподвижное исходное положение и, услышав команду «Можно!», приступает к выполнению упражнения.

При подтягивании участник обязан:

1. из исходного положения подтянуться непрерывным движением, подняв подбородок выше грифа перекладины;
2. опуститься в вис;
3. самостоятельно остановить раскачивание;
4. зафиксировать на 0,5 сек. видимое для судьи исходное положение;
5. услышав начало счета судьи-счетчика, продолжить выполнение упражнения.

Начало объявления счета является разрешением на продолжение упражнения. При нарушении правил выполнения упражнения старший судья командует «Нет!» и кратко называет ошибку, а судья-счетчик после прихода участника в ИП объявляет предыдущий счет.

Если команда «Нет!» повторяется трижды подряд, старший судья командует «Закончил!» и объявляет количество засчитанных подтягиваний.

Судья-хронометрист информирует об истечении времени подготовки к выполнению упражнения: «Прошло 30 сек.!', «Минута!». О текущем времени выполнения упражнения после команды «Можно!» судья-хронометрист в последнюю минуту контрольного времени информирует: «Осталась 1 минута!', «Осталось 30 сек.!', «Осталось 15 сек.!', (5, 4, 3, 2, 1, Время!)). С остановкой секундомера в момент команды «Время!» старший судья командует «Закончил!» и называет количество засчитанных подтягиваний.

Результат участника заносится в протокол соревнований по силовой гимнастике.

Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу у девушек выполняется из исходного положения: упор, лежа, выпрямленные перед собой руки упираются в пол на ширине плеч пальцами вперед, плечи, туловище и ноги разведены на ширину стопы, пальцы стоп упираются в пол без дополнительного упора.

Расстояние между указательными пальцами рук не должно превышать ширины плеч участницы.

По команде старшего судьи «К снаряду!» участница подходит к контактной платформе (участку пола, отведенного для выполнения упражнения). В течение 1 мин. имеет право подготовиться к выполнению упражнения.

Через 1 минуту после вызова к снаряду старший судья подает команду «Начинайте!», после которой участница должна принять неподвижное стартовое исходное положение и, услышав команду «Можно!», приступить к выполнению упражнения.

При выполнении упражнения участница обязана:

1. из исходного положения, согнув руки, прикоснуться грудью к контактной платформе (полу);

2. разогнув руки, вернуться в исходное положение;

3. зафиксировать на 0,5 сек. видимое для судьи исходное положение;

4. услышав команду старшего судьи «Есть!», продолжить выполнение упражнения;

5. услышав команду старшего судьи «Нет!», зафиксировать на 0,5 сек. видимое для судей исходное положение, и после того, как названы кратко ошибка и предыдущий счет, продолжить выполнение упражнения.

При выполнении упражнения плечи, туловище и ноги должны постоянно составлять прямую линию.

Участнице запрещено:

1. задерживаться с принятием стартового исходного положения после команды «Начинайте!»;

2. во время отдыха нарушать исходное положение;

3. создавать упоры для ног;

4. касаться бедрами пола;

5. разводить локти относительно осевой линии туловища более, чем по 45°;

6. делать «рывки» и «волны» головой, плечами, туловищем;

7. останавливаться во время выполнения очередного сгибания-разгибания рук;

8. касаться платформы грудью более 1 сек.

Участница имеет право:

1. выполнять сгибание-разгибание рук с ускорением или замедлением;

2. отдыхать в исходном положении.

Каждое правильно выполненное сгибание-разгибание рук отмечается командой «Есть!», подаваемой старшим судьей после фиксации на 0,5 сек. исходного положения.

Команда «Есть!» является одновременно разрешением на продолжение упражнения и сопровождается объявлением счета засчитанных сгибаний-разгибаний рук судьей-счетчиком.

Старший судья имеет право задержать команду «Есть!», если он убежден, что участница не зафиксировала на 0,5 сек. исходное положение.

При нарушении участницей правил выполнения упражнения старший судья немедленно командует «Нет!» и после фиксации исходного положения кратко называет ошибку, а судья-счетчик объявляет предыдущий счет. При совершении ошибки начало объявления предыдущего счета является разрешением на продолжение выполнения упражнения.

Судья-счетчик имеет право задержать «предыдущий счет», если он убежден, что участница не зафиксировала на 0,5 сек исходное положение.

За нарушение исходного положения во время отдыха перед выполнением очередного сгибания-разгибания рук (что отмечается командой «Нет!», названием ошибки и предыдущим счетом) участнице не засчитывается одно очередное правильно выполненное сгибание-разгибание рук.

Судья-хронометрист информирует об истечении времени подготовки к выполнению упражнения командами: «Прошло 30 секунд!», «Минута!».

Если выполнение упражнения прекращено до истечения контрольного времени, судья-хронометрист останавливает секундомер по команде старшего судьи «Закончила!» и объявляет время.

Судья-хронометрист по команде «Можно!», включив секундомер, поминутно сообщает о текущем времени выполнения упражнения. В последнюю минуту контрольного времени судья-хронометрист информирует: «Осталась 1 минута!», «Осталось 30 секунд!», «Осталось 15 секунд!», «5, 4, 3, 2, 1, Время!» и одновременно останавливает секундомер. После команды «Время!» старший судья командует «Закончила!» и называет количество засчитанных сгибаний-разгибаний рук.

Если участница не успела в контрольное время зафиксировать последнее, правильно выполненное движение до начала команды «Есть!», это движение ей не засчитывается.

Результат участницы заносится в протокол соревнований по силовой гимнастике.

Командное первенство по силовой гимнастике определяется по сумме результатов всех участников команды (юношей и девушек) и заносится в протокол соревнований по физической подготовке.

Бег дистанция 60, 100 метров

Бег на короткие дистанции проводится по прямой на любой ровной местности или на беговых дорожках стадиона. Каждый участник должен бежать по отдельной дорожке шириной 1,25 м. Ширина стартовой линии 50 мм. входит в размер дистанции, а ширина финишной линии не входит.

Количество участников в забеге не должно быть более 4-6 человек. Если участник во время бега перешел на другую дорожку и помешал при этом бегу другого участника он снимается с соревнований на данную дистанцию.

Окончание участником дистанции фиксируется в момент, когда он «касается» туловищем воображаемой плоскости финиша.

Для подготовки к старту, включая время на установку стартовых колодок, участникам отводится не более 2 минут, начиная с момента их вызова на старт.

Стартер подает команды: «На старт!», «Внимание!». Вместо предварительных команд разрешается подавать команды свистком: первую – два свистка – «На старт!», вторую – продолжительный свисток – «Внимание!».

Сигнал к началу бега стартер подает выстрелом или командой «Марш!», сопровождаемой резким опусканием ранее поднятого флага.

По команде «На старт!» участники принимают стартовое положение, не касаясь стартовой линии. По команде «Внимание!» участники принимают наиболее удобное положение для старта и прекращают всякое движение. После этого стартер подает сигнал к началу бега.

В случае неготовности участников или неисправности инвентаря, стартер подает команду «Отставить!», по которой все участники забега должны отойти от места старта на 3 м. Занять вновь стартовое положение можно только после повторной команды стартера «На старт!».

При затягивании подготовки к старту участнику делается замечание, при повторном нарушении – предупреждение (фальстарт). Участник, получивший замечание или предупреждение, должен поднять руку в подтверждение того, что он понял сделанное ему замечание или предупреждение. Все замечания и предупреждения заносятся в стартовый протокол.

Участнику, нарушившему правила старта (фальстарт), делается предупреждение. При втором предупреждении, полученном участником, он снимается с соревнований на данную дистанцию.

Результаты участников заносятся в протокол соревнований по бегу на 60,100 м., а результат команды в протокол соревнований по физической подготовке. Командные места определяются по сумме результатов всех участников команды. За выставление команды не в полном составе начисляется штрафное время, соответствующее сумме худшего результата и 1 сек.

Метание гранаты на дальность (граната учебная, школьная)

Гранаты могут быть цельнометаллическими или деревянными с металлическим чехлом. Масса гранаты для юношей 14-15 лет – 500 грамм, девушек 14-15 лет – 300 грамм. Масса гранаты для юношей 16-17 лет – 700 грамм, девушек 16-17 лет – 500 грамм.

Метание проводится на ровной площадке от планки шириной 70 мм. и длиной 4 м. в «коридор» шириной 15 м. Боковые границы «коридора» размечаются белыми линиями шириной 50 мм. Ширина линий не входит в размер «коридора».

Линии, показывающие дальность броска проводятся параллельно планке через каждые 5 м., начиная от 20 м. Ширина линий входит в размер отмечаемых ими расстояний. У точек пересечения линий с боковыми границами «коридора» ставятся указатели с хорошо видимыми цифрами, показывающими расстояние от планки.

Дорожка для разбега должна иметь покрытие из твердых материалов или резины. Длина дорожки разбега - не менее 25 м. и не более 36,5 м., ширина - 4 м. Она должна ограничиваться с обеих сторон белыми линиями шириной 50 мм, не входящими в ширину дорожки.

Метание проводится с места или с разбега. Броски снизу или сбоку запрещены. Разрешение на выполнение каждой попытки подается старшим судьей командой «Можно!» с одновременным поднятием белого флага.

На выполнение каждой попытки после команды «Можно!» участник должен затратить не более 1 минуты. Всего участник выполняет 1 пробную и 3 зачетных попытки.

Бросок засчитывается после команды старшего судьи «Есть!», которую он подает, если граната приземлилась внутри «коридора» (о чем ему подается сигнал белым флагом судьей в поле) и при условии, что участник не нарушил правил метания. Команду «Есть!» судья сопровождает поднятием белого флага, что является сигналом для отметки результата колышком, который устанавливается в ближайшую к планке точку следа от гранаты.

Попытка считается неудачной, если участник:

1. выполнит метание без разрешения старшего судьи;
2. коснется любой частью тела грунта в «коридоре» за планкой;
3. наступит за планку или заденет ее сверху;
4. уронит снаряд, который упадет вне дорожки для разбега;
5. покинет дорожку для разбега раньше, чем снаряд приземлится в поле;
6. покинет дорожку для разбега из неустойчивого положения;
7. если снаряд упадет вне «коридора» или на боковую линию;
8. выйдет через планку вперед после броска до команды «Есть!».

Команду «Есть!» судья подает после приземления снаряда и при условии, если участник после броска примет устойчивое положение и покинет место метания, не нарушив правил. При нарушении правил метания, старший судья подает команду «Нет!» и поднимает красный флаг.

Измерение результатов производится рулеткой от колышка по линии перпендикулярной планке или ее продолжению («уса») до внутреннего края планки или «уса».

Участники обязаны пользоваться снарядами, представленными судейской коллегией.

Результаты участников заносятся в протокол соревнований по метанию гранаты на дальность, а результат команды в протокол соревнований по физической подготовке. Командное первенство определяется по сумме результатов всех участников команды.

Бег на длинную дистанцию

Бег на выносливость (девушки-1 км., юноши – 2,3 км.) проводится на беговой дорожке стадиона или на любой ровной местности с общего старта. Количество участников в забеге 10-20 человек. Расстановка участников на старте проводится согласно стартового протокола в один или два ряда на линии сбора в 3 метрах перед линией старта. По команде на «Старт!» участники занимают место перед линией старта. На старте участники должны располагаться так, чтобы не мешать друг другу.

Сигнал к началу бега стартер подает выстрелом или командой «Марш!», сопровождаемой резким опусканием ранее поднятого флага. Команда «Внимание!» не подается.

Во время бега, проводимого по общей дорожке, каждый участник должен двигаться так, чтобы не мешать другим. Обходить соперника можно только справа от него, с левой стороны обход разрешается только в том случае если это можно сделать, не коснувшись соперника.

Участник, мешающий своим соперникам, подлежит дисквалификации и снимается с соревнований на данной дистанции.

Запрещается лидирование, т.е. сопровождение участника во время бега спереди, сбоку или сзади. Лидируемый спортсмен снимается с соревнования на данную дистанцию.

При беге по общей дорожке запрещается заступать за бровку или наступать на нее за исключением случаев, вызванных помехой со стороны участников.

Результаты участников заносятся в протокол по бегу на 1 км., 2 км., 3 км., а результат команды в протокол соревнований по физической подготовке. Командные места определяются по сумме результатов всех участников команды. За выставление команды не в полном составе начисляется штрафное время, соответствующее худшему результату плюс 1 секунда.

Плавание дистанция 50 м (вольный стиль юноши и девушки)

Плавание проводится согласно правилам проведения соревнований.

Победители определяются:

в личном первенстве – по лучшему времени финиша участника;

в командном первенстве – по сумме времени выступления всей команды.

В соревновании участвует 8 чел: 5 юношей, 3 девушки.

Прохождение дистанции:

Спортсмен, участвующий на дистанции один, должен проплыть всю дистанцию, для того, чтобы его результат был засчитан. Пловец должен закончить дистанцию на той же дорожке, по которой он стартовал.

Во всех заплывах при выполнении поворотов пловец должен коснуться стенки или поворотного щита на конце бассейна.

Поворот должен быть сделан от стенки, делать шаг или отталкиваться ногами от дна бассейна не разрешается.

Пловец, вставший на дно бассейна во время заплывов вольным стилем или на этапе вольного стиля не дисквалифицируется, если он не идет и не отталкивается от дна.

Участникам не разрешается подтягиваться, держась за разделительные дорожки, бортики, лестницы, а также отталкиваться от них.

Пловец, оказавшийся при прохождении дистанции на чужой дорожке и помешавший другому пловцу пройти дистанцию, должен быть дисквалифицирован. Если такое нарушение повлияло на результат пострадавшего участника, то рефери имеет право предоставить ему новую попытку в другом заплыве. Если это нарушение совершено намеренно, то рефери должен доложить о нем представителю команды, членом которой является нарушитель.

Во время соревнований пловцам не разрешается использовать или надевать какие-либо приспособления, увеличивающие скорость, плавучесть или выносливость (такие, как перчатки с перепонками, ласты и т.д.). Разрешается надевание защитных очков.

Любой пловец, не являющийся участником проходящего заплыва и вошедший в воду до завершения заплыва всеми участниками, должен быть отстранен от дальнейшего участия в этих соревнованиях.

Команда плавания должна быть дисквалифицирована, если ее участник, кроме пловца, назначенного плыть данный этап, окажется в воде до окончания дистанции участниками всех команд.

Участники команды и их очередность должны быть заявлены до заплыва. Участник команды может стартовать только на одном этапе. Состав команды может быть изменен между предварительными и финальными заплывами.

Замена участников команды проводится из числа пловцов, заявленных организацией на соревнования в соответствии с технической заявкой.

Нарушение порядка именной очередности проплыва этапов ведет к дисквалификации. Замещение может быть сделано только по медицинским показаниям, подтвержденным документально.

Пловец, закончивший свою дистанцию или этап в плавании, должен как можно быстрее покинуть ванну бассейна, не мешая при этом другим пловцам, не закончившим свою дистанцию. В противном случае, пловец, совершивший ошибку, или команда должны быть дисквалифицированы. Выход разрешается только по боковым лестницам.

Если нарушение повлияло на результат пловца, рефери имеет право предоставить ему новую попытку в следующих заплывах, если нарушение произошло в финале или в последнем заплыве – назначить его переплыв.

8. КОНКУРС ПРЕОДОЛЕНИЕ ПОЛОСЫ ПРЕПЯТСТВИЙ

Соревнования командные. Проводятся по единой полосе препятствий (НФП-2009) в режиме эстафеты (мальчики и девочки), в составе подразделения с оружием и противогазом.

Дистанция 200 м.

Пробежать до рва (2м), перепрыгнуть его, пробежать по проходам лабиринта, перепрыгнуть через забор, преодолеть три ступени разрушенной лестницы без касания земли, пробежать под четвертой ступенью, перепрыгнуть стенку, перепрыгнуть траншею, и в обратном направлении пробежать 100 м с передачей эстафеты.

Секундомер включается по команде: «Марш!» первого участника команды и выключается в момент пересечения последним участником команды линии финиша.

Командное первенство определяется по лучшему времени (до сотых секунды).

9. КОНКУРС СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Состоит из двух частей.

I этап: теоретический:

- знание топографических знаков;
- определение азимута и расстояния по карте.

За неправильный ответ – штраф 20 сек.

II этап: практическое ориентирование с элементами туристской полосы препятствий выполняется ориентирование по карте с нахождением контрольных пунктов, с участками туристской полосы.

В соревнование по спортивному ориентированию участвуют юноши – 3 чел. и девушки – 3 чел. Соревнование лично-командное.

На исходной позиции участнику вручается таблица данных для направления движения, на которой указаны контрольные пункты (рубежи), для девушек дистанция - 3,5 км. и 13 контрольных пунктов, а для юношей дистанция - 5 км. и 15 контрольных пунктов. Набор высоты 30 м. Масштаб карты 1:5 000.

Ошибки: пропущена контрольная точка, нарушен порядок прохождения трассы.

В личном первенстве оценивается отдельно юноши, отдельно девушки по лучшему времени финиша участника. Командный результат определяется по наименьшей сумме времени всех участников команды.

10. КОНКУРС ТАКТИЧЕСКАЯ ИГРА НА МЕСТНОСТИ

Тактическая подготовка (теория и практика):

Этап состоит из 2-х частей: теоретической и практической (с применением спортивного оборудования).

Теоретическая часть:

Участники должны знать условные обозначения, применяемые в боевых документах:

- Марш, разведка и охранение;
- Оружие массового поражения и защита от него;
- Стрелковое оружие;
- Бронированная техника, автомобили;
- Переправы, мосты
- Тактико-технические характеристики стрелкового оружия, ручных гранат.
- Боевые возможности и боевой порядок мотострелкового отделения в наступлении и в обороне.

Практическая часть проводится в соответствии с правилами.

Команды участвуют в полном составе. Результаты проведения тактической игры входят в общий зачет соревнований.

Состоит из четырех этапов. Протяженность маршрута 1 км. Девушки вступают в игру на четвертом этапе. Экипировка: военная полевая форма, закрытая спортивная обувь, головной убор, противогаз, макет АК, компас на команду, санитарная сумка.

Определение победителей в тактической игре на местности осуществляется по наименьшей сумме времени, затраченного командами на выполнение и правильности выполнения следующих тактических нормативов:

1. Этап – Марш-бросок с преодолением зараженного участка местности.

Отделение совершает марш–бросок 250 м, одевает по команде командира отделения противогазы и преодолевает зараженный участок 50 м.

Ошибки: Разрыв между участниками более 50 м, неправильно одет противогаз (при одевании не затаил дыхание, не закрыл глаза, допущен перекося, складки на шлем–маске допускающие попадание воздуха вовнутрь), раньше времени снял противогаз.

2. Этап - Выдвижение из района сосредоточения на рубеж перехода в атаку, преодоление минных полей и заграждений.

Отделение после преодоления зараженного участка укладывает противогазы в сумки. Переводит ММГ АК-74 из положения «За спину» в положение «К изготовке для стрельбы стоя». Преодолевает по проходам минное поле – 50 м. После прохождения минного поля разворачивается в цепь и выходит на рубеж атаки - 150 м. Расстояние по фронту между участниками 5 - 7 м.

3. Этап - Атака переднего края обороны противника тремя способами.

Отделение на исходном рубеже для атаки в положении изготовки для стрельбы лежачим. По команде командира отделения: «Отделение на рубеж 50 м короткими перебежками, вперед» преодолевают участок местности – 50 м короткими перебежками одновременно не более двух участников.

После этого подается команда скрытно приблизиться к противнику: «На рубеж 50 м по-пластунски, вперед» - участники скрытно переползанием выдвигаются вперед на 50 м.

По команде командира отделения: «В атаку вперед» отделение бегом преодолевает 50 м.

Ошибки: Расстояние перебежки больше установленной; участник во время остановки не отполз в сторону и не изготвился для ведения огня, не использовал естественные укрытия; голова или тело при переползании поднимаются от земли.

4. Этап - Оказание медицинской помощи, переноска раненых – 350 м.

На этом этапе к игре присоединяются девушки. Они оказывают первую медицинскую помощь - перевязывают двух участников. У одного ранение верхних конечностей, у второго нижних конечностей с наложением шины и транспортировки его к месту сбора. Транспортировка раненого допускается любым способом, не влекущих осложнений его положения.

Ошибки: Неправильно наложена повязка, шина, при транспортировке у раненого развязалась повязка, при переноске раненого допущено касание «больной» конечности, падение.

Финиш: Время определяется по последнему участнику команды пересекшего линию финиша.

Штрафное время:

1. За каждую ошибку, совершенную во время прохождения 1 – 3 этапов тактической игры (неправильно одет противогаз, нарушение интервала и дистанции, отсутствие команды командира отделения или выполнение действий без его команды, неправильно развернут строй и т. д.) – 10 секунд штрафа.

2. На 4-м этапе: неправильно наложена повязка, шина, при транспортировке у раненого развязалась повязка - за каждую ошибку – 30 сек. штрафа. При ошибках, допущенных при переноске раненого (касание «больной» конечности, падение) – штраф 1 минута.

3. Утеря имущества (противогаз, оружие или элементы оружия и т.д.) штраф – 20 сек.

4. При невыполнении одного из этапов, на команду налагается штраф 4 минуты.

11. КОНКУРС РАТНЫЕ СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ ОТЕЧЕСТВА

Участвует вся команда. Выдаются 1 комплект тестов по истории на всю команду, время ограничено (15 минут).

Вопросы для теоретического конкурса ратные страницы истории Отечества блок 1

№	Вопросы теста		
	Вариант ответа № 1	Вариант ответа № 2	Вариант ответа № 3
1.	Какие категории граждан подлежат призыву на военную службу?		
	Все граждане мужского пола, годные по состоянию здоровья.	Граждане мужского пола в возрасте от 18 до 27 лет, годные по состоянию здоровья.	Граждане мужского пола в возрасте от 18 до 27 лет состоящие на воинском учете и не пребывающие в запасе.
2.	Подготовка граждан к военной службе включает в себя:		
	Обязательную подготовку	Добровольную подготовку	Обязательную и добровольную подготовку
3.	Когда проводится первоначальная постановка граждан на воинский учет?		
	С 1 января в год исполнения 17 лет.	С 1 января по 31 марта в год исполнения 17 лет.	В марте и октябре при исполнении 17 лет.
4.	Граждане Российской Федерации проходят военную службу:		
	По призыву и в добровольном порядке (по контракту)	По призыву, по достижению определенного возраста.	По контракту, после прохождения ими воинской службы по призыву.
5.	Когда солдат и матросов, после призыва, приводят к военной присяге?		
	После прохождения начальной военной подготовки, срок которой не должен превышать два месяца	После закрепления личного оружия	После трех месяцев со дня прибытия в воинскую часть.
6.	До приведения к военной присяге военнослужащий может:		
	Привлекаться к несению дежурства по роте.	Привлекаться к несению караульной службы.	Привлекаться к учебно-тренировочным занятиям.
7.	В обязанности солдат (матроса) входит:		
	Выполнение спортивных нормативов по военно-прикладным и техническим видам спорта.	Постоянные тренировки в преодолении полосы препятствий, предназначенной для данного рода войск.	Повседневное закаливание, совершенствование своей физической подготовки, соблюдение правил личной гигиены.
8.	Кому подчиняется солдат (матрос)?		
	Офицеру своей воинской части	Командиру своего отделения	Всем старшим по званию
9.	Отсрочка от призыва граждан на военную службу предоставляется:		
	Депутатам муниципального образования	Юношам, окончившим Государственное высшее учебное заведение	Юношам, работающим в Государственной налоговой службе
	В настоящее время Вооруженные силы РФ структурно включают в себя:		

10.	3 вида и 3 рода войск центральные органы военного управления Тыл ВС РФ	3 вида и 2 рода войск центральные органы военного управления Тыл ВС РФ	2 вида и 3 рода войск центральные органы военного управления Тыл ВС РФ
11.	Какие войска из нижеперечисленных являются одним из видов ВС РФ?		
	Космические войска	Воздушно-десантные войска	Сухопутные войска
12.	В структуру сухопутных войск входят:		
	Мотострелковые, танковые, ракетные войска и артиллерия, войска ПВО, специальные войска.	Мотострелковые, танковые, зенитно-ракетные войска, войска ПВО	Мотострелковые, танковые, ракетные войска и артиллерия, инженерные войска служба тыла.
13.	Для чего предназначены Вооруженные силы Российской Федерации?		
	Для обеспечения внешней и внутренней безопасности государства	Для борьбы с незаконными вооруженными формированиями	Отражение агрессии против Российской Федерации
14.	Руководство вооруженными силами Российской Федерации осуществляет:		
	Начальник Генерального штаба ВС РФ	Президент РФ	Министр обороны РФ
	В суточный наряд по роте назначаются:		
15.	Дежурный по роте, часовой и дневальный по роте	Дежурный по роте патрульный и дневальный по роте	Дежурный по роте, дневальный по роте.
16.	Если посту у Боевого знамени угрожает опасность (пожар), часовой:		
	Сообщает начальнику караула и выносит боевое знамя в безопасное место	Сообщает начальнику караула и приступает к тушению пожара	Сообщает начальнику караула и ждет приказа
17.	Основными принципами деятельности Красного креста является?		
	Гуманность, универсальность, добровольность, нейтральность, независимость.	Свобода, равенство, братство, дружба, товарищество	Защита, помощь, спасение, уважение, доброта
18.	К серьезным нарушениям международного гуманитарного права не относятся:		
	Депортация военнопленных на сопредельные территории	Лишение военнопленного права на нормальное судопроизводство	Принуждение военнопленного к службе в рядах вооруженных сил противника
19.	Какая организация является основателем Международного движения Красного креста и Красного полумесяца?		
	Организация Объединенных Наций (ООН)	Международный комитет красного креста (МККК)	Лига Арабских Государств (ЛАГ)
20.	Во время боевых действий Международное движение Красного креста и Красного полумесяца:		
	Оказывает помощь военнослужащим и их родственникам	Защищает гражданские объекты и гражданское население	Оказывает помощь военнопленным, больным, раненым и медицинскому персоналу.

Вопросы для теоретического конкурса ратные страницы истории Отечества блок 2

№	Вопросы теста.		
	Вариант № 1	Вариант № 2	Вариант № 3
1.	Когда было учреждено звание Герой Советского Союза?		
	16 апреля 1934 года	21 декабря 1936 года	1 августа 1939 года
2.	За спасение экипажа, какого ледокола семь советских летчиков первыми получили звание Герой Советского Союза?		
	«Седов»	«Ленин»	«Челюскин»
3.	Когда учрежден знак высшего отличия Героя Советского Союза – медаль «Золотая звезда» ?		
	16 апреля 1934 года.	1 августа 1939 года	27 декабря 1938 года
4.	Подвиг какого Героя Советского Союза отображен в книге Б.Полевого «Повесть о настоящем человеке» ?		
	летчика А.Маресьева	Разведчика Н.Кузнецова	Снайпера В.Зайцева
5.	Населенный пункт, в котором совершила подвиг и погибла Зоя Космодемьянская		
	Красная Поляна	Дубосеково	Петрищево
6.	Какое задание выполнял Герой Советского Союза Н.И.Кузнецов в тылу врага?		
	Был внедрен в штаб немецких войск и передавал ценную информацию	Ликвидировал высокопоставленных немецких офицеров	Возглавлял крупное партизанское соединение в тылу врага
7.	Назовите населенный пункт, у которого был совершен коллективный подвиг воинов дивизии под командованием И.В.Панфилова?		
	Дубосеково	Белый Раст	Крюково
8	Назовите Героя Советского Союза, чей призыв: «Великая Россия, а отступать некуда позади Москва», стал боевым девизом защитников Москвы.		
	Г.К.Жуков	И.В.Панфилов	В.Г.Клочков
9	Кто стал первым трижды Героем Советского Союза?		
	А.Покрышкин	Г.Жуков	С.Буденный
10.	Единственная женщина –космонавт, дважды Герой Советского Союза.		
	В.Терешкова	С.Савицкая	Е.Кондакова
11.	Кто стал первым Героем Социалистического труда?		
	А.Д.Сахоров	И.В.Сталин	А.Л.Стаханов

12. КОНКУРС ПОКАЗАТЕЛЬНЫХ ВЫСТУПЛЕНИЙ

Участвует вся команда. Время выступления до 5 мин. Каждая команда готовит свое показательное выступление (приемы рукопашного боя, восточные единоборства, владение оружием, танцы и т.д.) под музыкальное сопровождение.

Судейская коллегия оценивает по 10 бальной системе каждую команду по следующим критериям: оригинальность, качество исполнения, соблюдение регламента времени.

Победителем становится команда, набравшая наибольшую сумму баллов всех членов жюри.

ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ КОМАНДНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

По всем видам программы соревнований командный результат в каждом виде программы определяется по лучшей (наименьшей или наибольшей, в зависимости от вида программы) сумме результатов, показанных всеми участниками команды в данном виде программы.

По окончании каждого вида программы (соревнований) судейская коллегия на основании результатов, показанных командой, определяет место, занятое каждой командой и отражает его в сводном протоколе соревнований.

Общекомандное первенство (место) в соревнованиях определяется по наименьшей сумме мест, занятых командой участницей в отдельных видах программы.

При равном количестве очков в определении победителей в общекомандном первенстве по всем видам программы лучшее место занимает команда, у которой лучший результат на тактической игре.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Васнев В.А., Чиненный С.А. Основы подготовки к военной службе: Методические материалы и документы. – М.: Просвещение, 2003.
2. Гавриков Ф.К. Военизированные игры на местности.
3. Гриженя В.Е. Организация и методические приёмы проведения занятий по подвижным играм в вузе и в школе: учебно-методическое пособие. – М., 2005.
4. Лукашов П.Д. Военно-спортивные игры школьников на местности. – М., 1978.
5. Положение о Всероссийской спартакиаде школьников по военно-прикладным видам спорта.
6. Пурахин А.Е. Военно-прикладное многоборье.
7. Смирнов А.Т., Васнев В.А. Основы военной службы: Учебное пособие. – М.: Дрофа, 2010.
8. Царик А.В. Справочник работника физической культуры и спорта./ Нормативно-правовые и программно-методические документы, практический опыт, рекомендации. – М., 2003.
9. ИНТЕРНЕТ ИСТОЧНИКИ
<http://bpsold.narod.ru/>
<http://rudocs.exdat.com/>
<http://znaki-uniforma.narod.ru/>
<http://army.lv/>
<http://goup32441.narod.ru/>
<http://chinaairboy.narod.ru/>
<http://www.e1.ru/>
<http://www/redut-7.ru/>
<http://army.armor.kiev.ua/>
<http://www.airsoftlife.net>